

Corsi di autodifesa

PAVIA VIA TREVES 5 c/o PALARAVIZZA	CENTRO ARTI MARZIALI PAVIA 	DOMENICA 10:00/12:00
PAVIA VIA VERCELLI 2	JKS GYM 	SABATO 16.00-18.00
PAVIA P.ZZA D'ACQUISTO 16A	JUDO CLUB 	DOMENICA 10:00/12:00 GIOVEDÌ 20:00/22:00
ALBUZZANO VIA CAIROLI	KUNG FU CLUB KUNG FU CLUB ALBUZZANO	DOMENICA 10:00/12:00
PIZZALE PALAZZO PELIZZA VIA BADESSE	SHAOLIN MEITTUA HUA CHUAN 	DOMENICA 10:00/12:00
VIGEVANO	KARATE CLUB 	MERCOLEDÌ 18:00/20:30
VOGHERA VIA 20 SETTEMBRE 46	WU SHU KUAN 	DOMENICA 10:00/12:00 MERCOLEDÌ 19:00/21:00

difendersi

DONNA SENTITI SICURA
ATTIVATI CONTRO LA VIOLENZA



Contro la violenza fisica puoi imparare a difenderti.

I corsi di autodifesa possono insegnarti ad avere una giusta percezione corporea, mantenere calma ed autocontrollo, non per forza occorre essere più forti. Acquista sicurezza in te stessa e nei tuoi movimenti.

Nelle palestre della tua provincia sono previsti corsi di autodifesa a cui puoi partecipare gratuitamente.

Visita il sito www.levelepavia.it e vai al link Progetto Artemide dove troverai il modulo di iscrizione.

www.levelepavia.it
per informazioni: 0382 493460





SESSO DEBOLE A CHI?

difendersi
DONNA SENTITI SICURA
ATTIVATI CONTRO LA VIOLENZA



Progetto
APPTENIDE